

爸媽也說謊， 對教養孩子的影響

文／游玉燕 三民幼兒園主任

日前在網路上看見一個節目的主持人，邀請父母在萬聖節反整小孩的遊戲，用意在於觀看孩子的反應。結果出乎意料，幾乎所有孩子都失控痛哭，甚至憤怒的痛罵父母卑鄙、醜陋；也許有人覺得影片好笑逗趣，不得不讓人深思，欺騙背後可能產生的負面效應，孩子會不會因此喪失對父母的敬重？或誤以為說謊是一件好玩又刺激的遊戲，而造成不當的價值觀？甚或影響親子間愛與互信的關係。針對此作法，以下有幾個提問，父母不妨深入問題，試著回顧自己的經驗，釐清自己對「說謊」的價值觀點及其教養之道；從而建立正確又良好的親子互動關係。



一 您曾經對孩子說謊嗎？什麼時候？爲了什麼？

學齡前的孩子，因為受到語言、認知發展上的限制，時而出現負向的情緒與行爲，如：哭鬧、動手、生氣等，這時候有些父母就會利用一些小技巧，如「醫生伯伯會打針」、「警察叔叔會抓不聽話的小孩」等來恐嚇孩子。有的則是爲了讓孩子聽話，當孩子不按時上床睡覺或是不好好吃飯時，父母可能會用不存在的事實哄孩子吃飯、睡覺，如「趕快閉上眼睛，虎姑婆才不會咬你的小指頭。」有的是想避免不必要的親子衝突，爲了讓孩子順從，而使用善意的謊言，如「不要哭，等一會兒就帶你去買玩具。」抑或有些父母一心想導正孩子不恰當的要求或不利於成長的事，而說出語帶恐嚇的話，如「大野狼最愛抓喜歡吃糖果的小孩。」也有爲了避免孩子受到傷害或害怕，而隱瞞事情的真相，如家人去世或父母離婚的事實等。

二 「善意的欺騙」是謊言嗎？使用「善意的謊言」時，您怎麼想？

每一個父母都會告誡孩子要誠實、不可以說謊，然而卻有不少的父母與孩子相

處時，會出現所謂「爲孩子好的善意的謊言」，如「不要怕，這藥不會苦的，快張開嘴巴，要吃藥病才會好。」當孩子勉強將藥服下，卻發現被騙，藥根本就是苦的。或是父母想要幫助孩子學習人際的互動，如：要求孩子接受不喜歡的禮物時，也要表現出喜歡、開心的樣子，這樣的行爲對大人而言是禮貌，但是對孩子來說卻是一種欺騙說謊的行爲。以上現象雖都屬於善意的欺騙，卻形同是父母教孩子說謊，無意間傳遞給孩子一個相互矛盾的價值觀，因此教導孩子時還是得要多加思量，避免造成反效果。



三 父母到底可不可以對孩子說謊？

身爲父母總期待自己的孩子能夠誠實不說謊，能符合時代的社會規範。但反過來，如果說謊可以讓父母省去面對孩子的情緒或不當行爲的麻煩，一個善意的謊言，又有什麼不可以？但如果父母和孩子相處時，經常用一些假話哄孩子聽話；或是經常對別人說假話，抑或出於成人社會裡的某種掩飾需求，說些虛情假意的話，孩子常常耳濡目染，隨時有說謊的可能，爲人父母不可不慎！

當然善意的謊言並不是完全不好，而是要視當下的情境、先同理孩子，讓孩子放輕鬆，彈性的運用創意的技巧與孩子互動，如：「勇敢的鱷魚都不怕苦苦的藥，現在請大鱷魚張開嘴巴。」其間最值得思考的是，當父母喜歡並習慣用速戰速決的方式來解決孩子的一些問題時，對於善意的謊言所產生的長期後果，很容易隱而不見。身爲父母，應該多了解孩子，並善加運用可行的方法。

四 父母說謊對孩子的成長有什麼影響？

一般孩子的觀察力敏銳，能細膩的體察大人的反應，因此父母如果經常說謊，不論父母對子女善意的謊言有多少正當性，勢必對孩子的誠信與行爲產生不良影響。也可能對孩子探索真實世界的過程產生阻礙，容易造成孩子是非觀念混淆，使孩子無法好好接受生活規範；同時也可能損害親子間的親密關係，造成親子間的疏離及不信任；甚而影響到孩子價值判斷，還有人際關係及未來的生活。

學齡前是孩子品格形成的關鍵時期，父母的身教是孩子學習的最佳典範，也是培養好品格、好習慣的重要推手。有研究顯示，經常說謊的孩子往往出自父母經常說謊的家庭。因此父母應該以身作則，在日常生活中做一個好榜樣，不隨意對孩子說出做不到的承諾或騙人的話；在孩子面前盡量做到不論對人對事都真心誠意，爲孩子樹立良好的榜樣，孩子便可從中學習，養成良好的品格、習慣。

繪／林麗娟